

TOURS - Quartier Blanqui



**Espace de Pratiques Holistiques
de Santé et Bien-être**

38 rue Avisseau à TOURS

**Journée découverte samedi 10 sept.
de 10h à 18h 2022**

Ateliers découverte

10h-11h : Chant & Bien-être avec Manuela Arvis

11h15-11h45 : Voix-Seitai avec Manuela Arvis et Romain Cazaumayou

12H-13h : Seitai, le Corps Ajusté avec Romain Cazaumayou

14h-15h : Yoga du Son avec René Bertron

15h30-16h30 : Hypnose Ericksonienne avec Manuela Mathis

17h-18h : Thérapies manuelles et soins énergétiques avec Fabrice Schott

Inscription aux ateliers conseillée

Participation aux frais : 5€ par atelier

Et tout au long de la journée vous pourrez découvrir le travail artistique d'Annelise Dufourneaud qui expose régulièrement à Yomigaérou : des broderies réalisées sur tissus anciens et teintures naturelles.

Renseignements : 06 71 73 25 83

www.yomigaerou.com